

営業時間 10:00~22:00 休 年末・年始



お問い合わせ

0465-46-6788

千歳川

湯河原町宮上242-3



# Climbing Gym SEA ROCK



初心者でも  
こんなこと  
できちゃう!



年配の方  
も達成感♪



登れると  
楽しい♪

※原則小学生以上になります

### ボルダリングしよう!

3~4mの高さの壁を道具を使わず手と足のみで登るスポーツです。  
腕の力がないと登れない?とよく聞かれます…腕の力だけでは登りません!  
柔軟性とバランスで楽しく登るスポーツ!

服装は?

靴レンタル

動きやすく汚れてもよい服装でOK!  
薄手の靴下をお持ちください。  
22cm~はレンタルシューズ300円あり。

※22cm未満の方は上履きでOK

### いくらで始められますか?

平日10:00~12:00の利用で500円+シューズ代300円から始められます。(初回のみ登録料1000円別)

### 痩せますか?

クライミングは有酸素運動と無酸素運動を同時に行えるスポーツです。ランニングの倍以上カロリーを消費するともいわれています!引き締め効果も期待♪

地域最安値をめざしています!

登録料(初回のみ1000円) ※平日早割をご利用の方は親子割が適応されません。  
親子割 親子での同時入会は大人1人につき小学生のお子さま1人登録料無料

平日早割 開店~12:00 全区分ワンコイン!(500円)

	平日昼間割	全日	夜間	土日・祝日
※シニアは60才以上	10:00~17:30	10:00~22:00	17:00~22:00	全日10:00~22:00
小学生(20:00まで)	800円		17:00~20:00 600円	1000円
中・高・大・シニア	900円	1300円	1000円	1600円
一般	1200円	1750円	1550円	1980円
レンタルシューズ	300円			

※初回は必ず登録料がかかります。 ※シャワーはありません。

※平日早割は500円で施設ご利用できますが、シューズをお持ちでない方は+レンタル料がかかります。

※レンタルシューズ利用の際は靴下の着用をお願いします。

※22cm未満の方は上履き(体育館履き)をご持参ください。

未経験でも一人でも大丈夫!

コーチは団体・ジュニアオリンピック  
JAPANカップ、国体で活躍の現役選手



←高さ最大4m!

壁の形状は、スラブ(85°)、垂壁(90°)、  
傾斜壁(105°、120°、135°)の5種類が楽しめます!  
グレード(難易度)はカラーテープで表示しています。

5種類の  
壁に挑戦!